



ONE4®
we take care

www.ONE4.eu
info@ONE4.eu | +39 0289202691



ONE4 srl - Azienda certificata EN ISO 9001 : 2015
Autorizzazione a tempo indeterminato per l'esercizio dell'attività di ricerca e selezione n. 0014442 del 05/10/2016. Autorizzazione a tempo indeterminato per l'esercizio dell'attività di supporto alla ricollocazione del personale n. 0014437 del 05/10/2016. Iscrizione all'albo degli operatori accreditati per la formazione della Regione Lombardia numero 968 del 20/10/2016.

Coaching

ONE4 ha sviluppato un servizio di coaching per allenare manager e imprenditori **a diventare persone in grado di influenzare il proprio futuro.**

Il Coaching è una strategia basata su modalità comunicative che valorizzano l'interlocutore attraverso la **consapevolezza delle proprie potenzialità latenti** che, con il giusto supporto, può identificare e imparare a utilizzare.

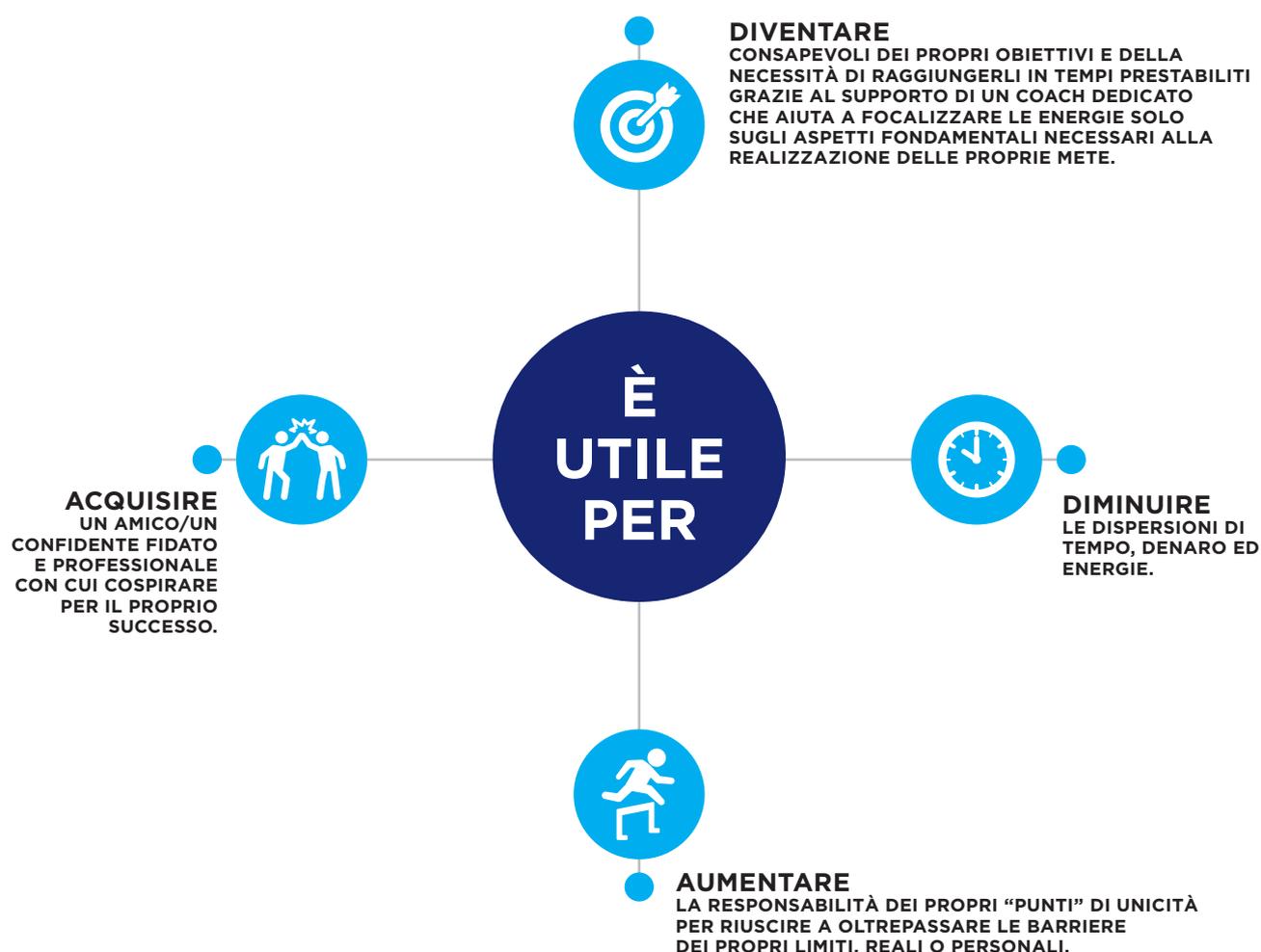
È un sistema professionale che **aiuta l'individuo ad essere più efficace** nella realizzazione delle proprie mete, sogni ed ambizioni. Si rivolge a chi vuole essere più focalizzato nel raggiungimento dei propri obiettivi personali e professionali.

È un percorso utile a tutte le persone che hanno tante idee, mete, sogni, e decidono di realizzare i propri progetti.

Il nostro approccio

Il percorso di Coaching ideato da ONE4 si basa sulla convinzione che **il valore di ogni persona** sia il maggior punto di forza di ogni azienda e si articola in diverse fasi:

- **Analisi del bisogno e degli obiettivi** personali e professionali.
- **Definizione degli obiettivi da raggiungere**, anche in termini di tempo ed energia necessari.
- **Individuazione degli ostacoli** che fino ad oggi ne hanno impedito l'ottenimento e delle possibili barriere che potrebbero limitarli in futuro.
- **Definizione di un percorso e di un programma** di azioni, consequenziali e focalizzate, volte al raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- **Monitoraggio nel tempo dello stato di avanzamento e sblocco delle situazioni problematiche** che ne possono limitare o impedire la realizzazione.



Nel concreto, di cosa si tratta?

- **Due incontri di prova**, uno di presentazione e uno operativo.
- **Due sessioni mensili** della durata di un'ora ciascuna. Le sessioni possono essere telefoniche o svolgersi presso i nostri uffici di Milano.
- In ogni sessione **si analizza lo stato di avanzamento** della persona, gli ostacoli e le barriere attuali, e **si stabilisce un nuovo programma di azioni** da intraprendere. Sono inoltre **valutati i progressi ottenuti** per il raggiungimento della propria felicità, personale e professionale.

Il Coachee prende atto e riconosce espressamente che:

- Il servizio di Coaching non costituisce intervento terapeutico di alcun tipo, bensì consiste in un processo di ricerca e crescita personale finalizzato a sviluppare e massimizzare la consapevolezza, la responsabilità e le risorse personali del Coachee stesso.
- Il Coaching è un processo e il cambiamento avviene nel tempo.
- Le tematiche trattate e l'ordine del giorno delle sessioni sono concordate tra Coachee e Coach e a queste il Coach si impegna ad attenersi.
- Il buon esito del percorso è legato all'impegno personale del Coachee a mettere in atto le azioni che durante le sessioni egli stesso individuerà e deciderà di intraprendere.
- Il Coachee si assume ogni responsabilità per qualsiasi azione scelta e attuata, e per ogni conseguenza da essa derivante.